

LandFrauenVerein Viöl und Umgebung e. V.



„Wenn's alte Jahr erfolgreich war, dann freue dich
auf's neue. Und war es schlecht, ja dann erst recht.“
(Albert Einstein)

Einladung Januar – April 2024

Unsere nächsten Termine auf einen Blick:

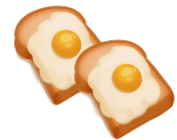
- 22.01.24: Mitgliederversammlung
- 20.02.24: Hygiene-Folgebelehrung
- 21.02.24: Bowling
- 05.03.24: Vorstandssitzung
- 07.03.24: Vortrag „Gesund trotz Frau“
- 16.03.24: Frauenfrühstück
- 24.04.24: Theater NDB Flensburg

Liebe LandFrauen,
wir wünschen Euch allen ein gesundes, friedliches Jahr mit vielen schönen Ereignissen.
Wir würden uns freuen, wenn unsere Veranstaltungen dazu beitragen können.

Herzliche Einladung zu unserer **Mitgliederversammlung**
am Montag, den 22. Januar 2024 um 19.00 Uhr in
der Gaststätte „Friedensburg“ in Löwenstedt.

Tagesordnung:

1. Jahresberichte
2. Kassenbericht
3. Bericht der Kassenprüferinnen
4. Entlastung des Vorstandes
5. **Wahl:** 1 stellv. Kassenprüferin
Wir bitten um Vorschläge, entweder schriftlich an Sonja Sachwitz, Obere Dorfstr. 3, 25864 Löwenstedt oder mündlich während der Versammlung.
Bitte nur Vorschläge einreichen von Damen, die auch zur Kandidatur bereit sind.
6. Abstimmung über Erhöhung des Jahresbeitrages auf 30,00 € ab 2025
7. Verschiedenes



Nach den Regularien stärken wir uns mit einem Imbiss („Strammer Max“),
bevor Herr **Ernst Korth** uns herrliche Fotos präsentiert zum Thema:
„**Wo die Nordseewellen...**“ Er zeigt uns in einem Dia-Vortrag die Nord-
seeküste Schleswig-Holsteins von der Südspitze Dithmarschens bis Sylt.



Kosten: 13,00 €/Person, Getränke extra

Anmeldungen bitte bis zum 17. Januar 24 bei Birte Jensen, ☎ 04843/9739528.

Der im Flyer angekündigte **Lottotermin** auf Engelsburg **muss leider ausfallen** und wird zu
einem späteren Zeitpunkt nachgeholt.

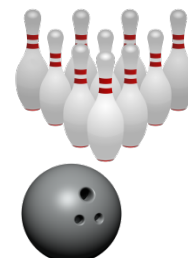
bitte wenden!

Am Dienstag, den 20. Februar 2024 um 19.00 Uhr im **Grünen Zentrum in Bredstedt** findet die alljährliche **Folgebelehrung in Lebensmittelhygiene** statt. – Ohne Anmeldung.

„Jetzt geht’s rund“ ... Wir möchten gerne mit Euch zum **Bowling**.

Am Mittwoch, den 21. Februar 2024 um 19.30 Uhr

haben wir vier Bahnen für uns in der „BOA“ in Flensburg, am Friedenshügel 52, reserviert; wir freuen uns auf ein „Match“ mit Euch. Die Teilnehmerzahl ist begrenzt.



Treffpunkt: um 18.20 Uhr auf dem **Neon Hansen-Parkplatz in Haselund**, dort bilden wir Fahrgemeinschaften.

Kosten: 12,50 €/Person

Anmeldungen bitte bis zum 10. Februar 24 bei Sonja Sachwitz, ☎ 04843/2569.

Am Dienstag, den 05. März 2024 um 19.30 Uhr

treffen sich die Vorstandsmitglieder zur nächsten Sitzung im Lorenz-Jensen-Haus in Viöl.

Am Donnerstag, den 07. März 2024
um 19.00 Uhr im Dörpshus, Haselund



freuen wir uns auf viele Interessierte zum Vortrag:

„**Gesund trotz Frau – das weibliche Gesundheitsrisiko**“



Dieses Thema haben der LandFrauenVerband SH und die Ärztekammer SH als gemeinsame Gesundheitskampagne gewählt, denn Frauen sind anders krank als Männer: sie empfinden anders, sie reden anders über ihre Beschwerden und die von Frauen beschriebenen Symptome werden oft als „untypisch“ wahrgenommen.

Zu uns kommt **Frau Dr. Gisa Andresen** (Vizepräsidentin der Ärztekammer) und wird uns aufklären über sinnvolle Vorsorgemaßnahmen, Risikofaktoren, angepasste Medikamentendosierungen, das selbstbewusste Auftreten im Gespräch mit dem Arzt...und vieles mehr.

Kosten: 5,00 €/Person, inkl. Selters

Anmeldungen bitte bis zum 29. Februar 24 bei Angela Rucha, ☎ 04843/1767.



Am Samstag, den 16. März 2024 um 9.30 Uhr

laden wir alle Mitglieder und Gäste herzlich ein zu unserem
Frauenfrühstück mit Buffet
in der Gaststätte „Friedensburg“ in Löwenstedt.

An diesem Vormittag wollen wir unsere Spende übergeben an einen Vertreter vom „Wünschewagen“, ein ehrenamtliches Projekt, um schwerstkranken Menschen in ihrer letzten Lebensphase einen besonderen Wunsch zu erfüllen.

Gleichzeitig findet wieder ein **Büchertausch** statt: Jeder, der Bücher abgeben möchte, bringt diese bitte mit (mit Namen versehen). Gegen eine Spende von 1,00 € bzw. 2,00 €/Buch können andere Bücher erworben werden.



Kosten: 25,00 €/Person (inkl. Kaffee, Tee, Saft und Selters)

Anmeldungen bitte bis zum 09. März 24 bei Ulrike Hansen, ☎ 04843/834 ab 15 Uhr/ bitte unbedingt auch den AB nutzen.

Am Mittwoch, den 24. April 2024 fahren wir mit dem Bus zur Niederdeutschen Bühne nach Flensburg. Dort sehen wir uns im „Studio“ das Stück **„Allens, wat ik seker weet“** an.



Es handelt sich bei dieser Vorstellung um eine 6-köpfige Familie, die gemeinsam lacht, weint und das eine oder andere Geheimnis hat. Es spielt unter anderem Steffen Ketelsen aus Löwenstedt mit.



Jeder darf gerne einen Gast mitnehmen, die Teilnehmerzahl ist begrenzt.

Abfahrt: 18.15 Uhr Löwenstedt/Kindergarten - 18.20 Uhr Kollund/Ohms
18.25 Uhr Haselund/Sternersburg - 18.30 Uhr Viöl/ZOB

Anmeldungen bitte bis spätestens 10. März 24 bei Sonja Sachwitz, ☎ 04843/2569.

Kosten: 28,00 €/Person – Bitte gleich nach der Anmeldung überweisen auf

Zwei Hinweise in eigener Sache:

Bei fast allen Veranstaltungen sind Gäste herzlich willkommen, zahlen jedoch 2,00 € mehr.

Wer in Zukunft unsere Einladungen online erhalten möchte, schreibt bitte eine kurze Mail an Frauke Carstensen: carstensen.eckstock@web.de.

Mit freundlichen Grüßen, auch im Namen des gesamten Vorstandes:

Ulrike Hansen
Angela Rucha
Sonja Sachwitz

f. d. R. Frauke Carstensen